

CHAMBRES D'HÔTES ET GÎTE LA MAISON DES 3 CHOUETTES - SEPX - CAGIRE GARONNE SALAT

LA MAISON DES 3 CHOUETTES - SEPX, OCCITANIE

La Maison en quelques mots

https://maison3chouettes.fr

LA MAISON DES 3 CHOUETTES
gîte - chambres d'hôtes

La Maison des 3 Chouettes

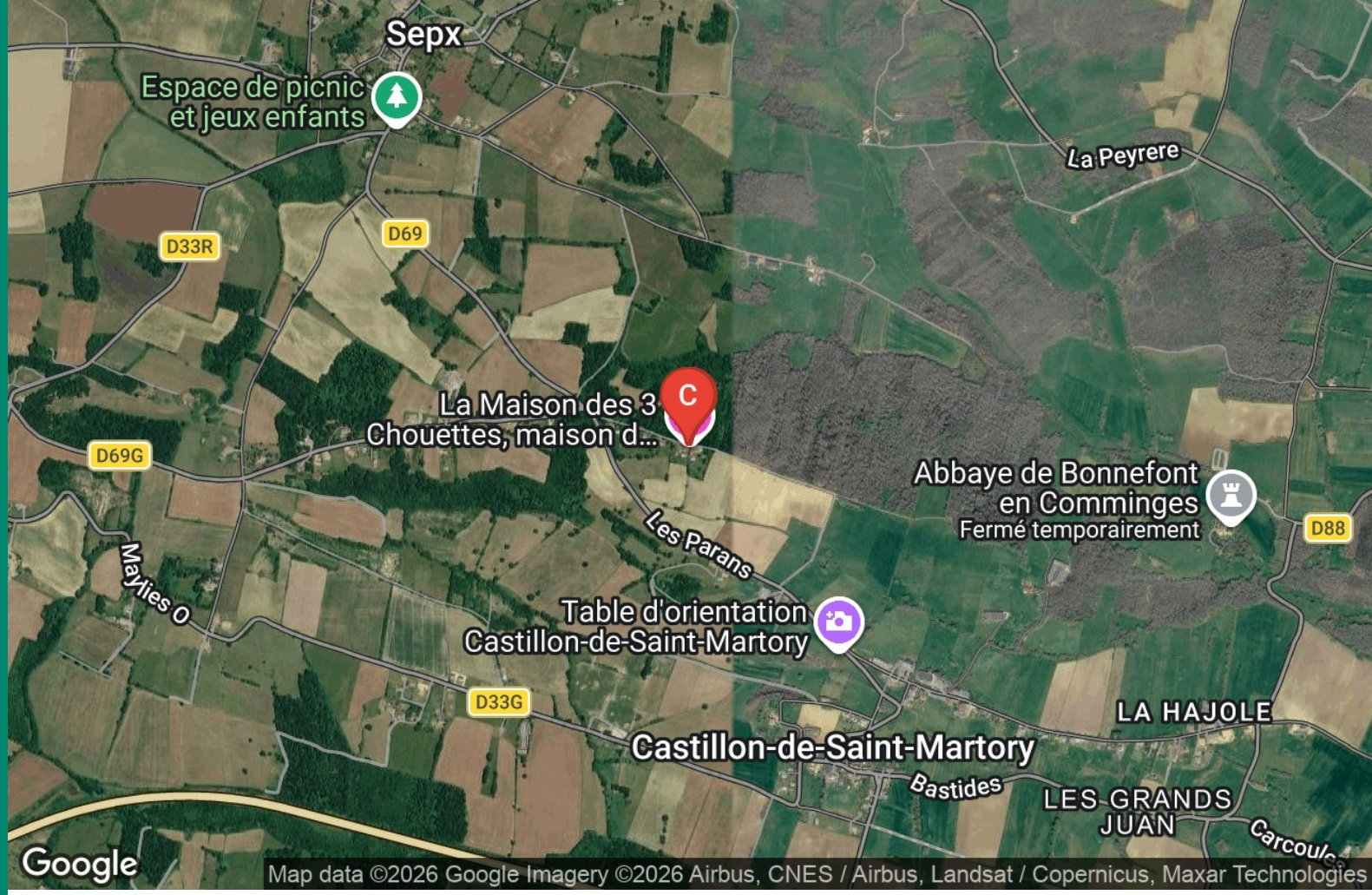
+33 (0)6 10 01 28 74

A Les Chambres d'hôtes des 3 Chouettes - Sepx : Chambres d'hôtes - 322 Chemin du Cap de Labatut 31360 SEPX

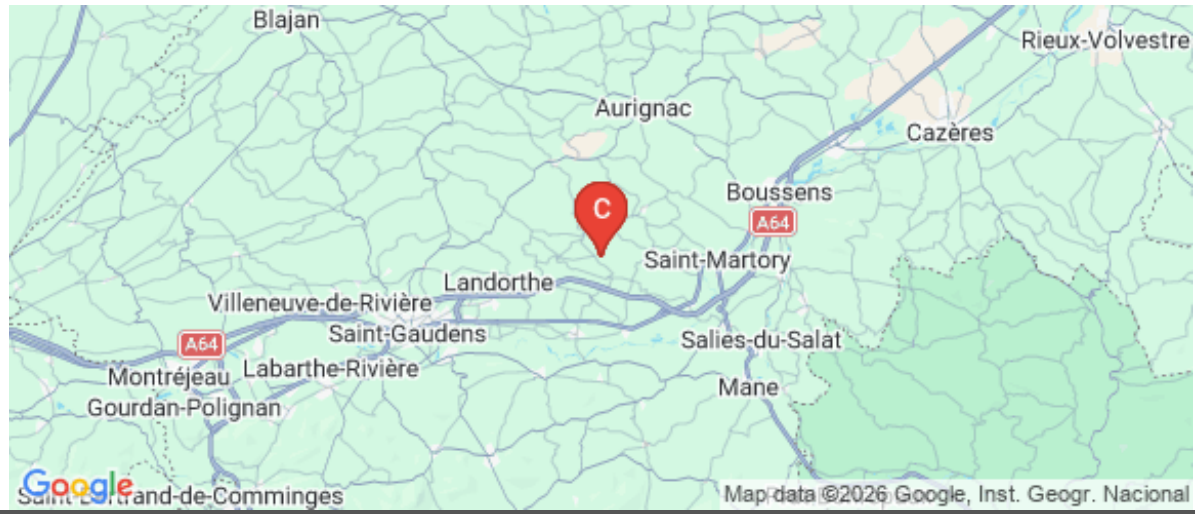
B Gîte La Maison des 3 Chouettes - Sepx : Gîte - 322 Chemin du Cap de Labatut 31360 SEPX

C Formules spéciales Randonneurs / Cyclistes.

Contactez-nous ou sélectionnez la Formule Bivouac dans la section "Chambres des 3 Chouettes". : Accueil Vélo / Accueil Chemins de Compostelle



















Les Chambres d'hôtes des 3 Chouettes - Sepx

- Chambre Aquitaine
- Chambre Normandie
- Chambre Pyrénées
- Suite des 3 Chouettes
- Formule « Bivouac » Rando / Cyclo










Vidéos

Instagram

Avis

Google

A 80 km de Toulouse, à 15 km de Saint-Gaudens, capitale du Comminges, la Maison des 3 Chouettes vous accueille dans le charmant village de Sepx, limitrophe de Castillon-de-Saint-Martory, au coeur des Petites Pyrénées.

Nos 3 chambres, notre suite, le jardin et la piscine vous offriront le calme et une exposition plein sud avec vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées. Le terrain de 4000 m² avec sa mare et son verger vous permettra de vous reposer et de profiter du paysage.
Les chambres Normandie, Aquitaine et Pyrénées se situent dans la partie principale de la maison, avec un escalier commun. La suite des 3 Chouettes est plus indépendante, peut accueillir jusqu'à 3 personnes (3ème personne de plus de 12 ans en supplément) avec son lit double et 1 lit simple.
Chaque chambre possède sa propre salle de bain et ses toilettes.

Un coin café/thé est disponible dans le séjour pour un moment de détente. Vous trouverez dans chaque chambre les draps, les serviettes de toilette et de piscine, et des peignoirs.

Note commerciale : Les installations (piscine, sauna, terrain de pétanque, etc.) sont exclusivement réservées aux personnes logées et apparaissant nommément sur la réservation. Aucune personne extérieure ne pourra accéder à la Maison.

NOTRE HISTOIRE

Au hasard d'une rencontre lors de notre visite annuelle à Sepx en 2016, nous faisons l'acquisition d'une ancienne ferme commingeoise. Après quelques années de veille, et un retard inattendu dû au COVID c'est en Juin 2020 que débutent les travaux de rénovation complète. En 2021, Eric fait valoir ses droits à la retraite et le projet de Gîte et Chambres d'Hôtes s'impose alors à Carole comme projet de reconversion professionnelle. Il aura fallu 18 mois de travaux pour













Infos sur l'établissement

Communs	Entrée indépendante Mitoyen propriétaire
Activités	
Restauration	Table d'hôtes Les repas sont possibles sur réservation au moins 48 heures à l'avance. Des paniers pique-nique et des planches apéritives peuvent également être servies.
Réseaux	Accès Internet Wifi haut débit (fibre) disponible dans la pièce commune
Stationnement	Parking Parking couvert Parking privé
Services	
Extérieurs	Cuisine d'été Terrain de pétanque Piscine partagée Piscine plein air Table de ping pong La cuisine extérieure, équipée d'un réfrigérateur top, peut être utilisée sur demande





Chambre Aquitaine

Chambre	2 personnes	1 chambre	15 m2

La chambre peut être aménagée avec un lit Queen Size ou 2 lits de 80x200. Elle dispose d'un coin bureau et d'une penderie. La salle de bain est spacieuse et équipée d'un sèche-serviettes, d'une douche à l'italienne, d'un double lavabo et d'un WC. Lit bébé en prêt sur demande (gratuit). La piscine est accessible de 8h à 20h. Aucune personne extérieure ne pourra être admise sur la propriété. Si vous êtes plus de 2 personnes, vous pouvez réserver plusieurs chambres sous réserve de disponibilités aux dates désirées. Contactez-nous pour plus de détails.

Chambres	Chambre(s): 1 Lit(s): 1 Lit Queen-size ou 2 lits simples	dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche Sèche cheveux Salle(s) d'eau (avec douche): 1 Douche à l'italienne avec colonne de douche double et robinet thermostatique	Salle de bains privée Sèche serviettes
WC	WC: 1 WC privés Toilettes équipées d'une douchette lavante, type toilettes Japonaises, afin d'économiser le papier toilette	
Cuisine	La cuisine n'est pas mise à disposition, toutefois un petit nombre de denrées peut être mis au réfrigérateur si besoin	
Autres pièces	Salon Terrasse	Séjour
Media	Câble / satellite Wifi	Télévision
Autres équipements	Lave linge collectif Matériel de repassage La buanderie peut être utilisée sur demande, notamment pour faire sécher des vêtements pour les randonneurs ou laver et sécher les équipements des cyclistes	Sèche linge collectif













Chambre Normandie

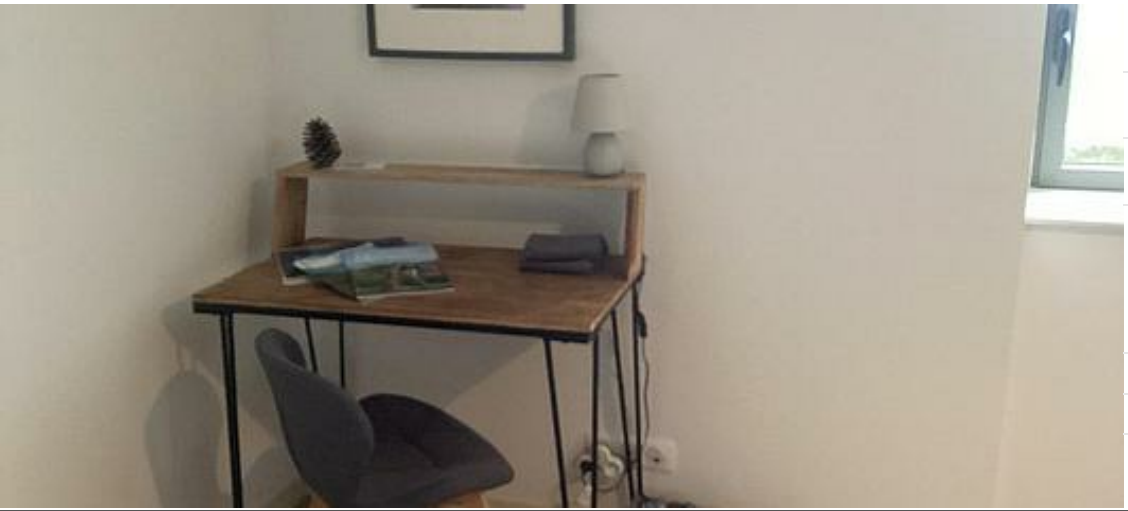
Chambre	2 personnes	1 chambre	17 m2

La chambre peut être aménagée avec un lit Queen Size ou 2 lits de 80x200. Elle dispose d'un coin bureau et d'un rangement dressing. La salle de bain est spacieuse et équipée d'un sèche-serviettes, d'une douche à l'italienne, d'un double lavabo et d'un WC. Lit bébé en prêt sur demande (gratuit). La piscine est accessible de 8h à 20h. Aucune personne extérieure ne pourra être admise sur la propriété. Si vous êtes plus de 2 personnes, vous pouvez réserver plusieurs chambres sous réserve de disponibilités aux dates désirées. Contactez-nous pour plus de détails.

Chambres	Chambre(s): 1 Lit(s): 1 Lit Queen-size ou 2 lits simples	dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche Sèche cheveux Salle(s) d'eau (avec douche): 1 Douche à l'italienne, colonne de douche double avec robinet thermostatique	Salle de bains privée Sèche serviettes
WC	WC: 1 WC privés Toilettes équipées d'une douchette lavante, type toilettes Japonaises, afin d'économiser le papier toilette	
Cuisine	La cuisine n'est pas à disposition, toutefois quelques denrées peuvent être mises au réfrigérateur sur demande	
Autres pièces	Salon Terrasse	Séjour
Media	Câble / satellite Wifi	Télévision
Autres équipements	Lave linge collectif Matériel de repassage La buanderie peut être utilisée sur demande, notamment pour sécher les vêtements pour les randonneurs ou laver et sécher les équipements pour les cyclistes	Sèche linge collectif
Chauffage / AC	Chauffage	
Bien être	Sauna	
Exterieur	Abri couvert Abri pour vélo ou VTT	Abri Voiture Barbecue







Chambre Pyrénées

Chambre	2 personnes	1 chambre	18 m2

La chambre peut être aménagée avec un lit Queen Size ou 2 lits de 80x200. Elle dispose d'un coin bureau et d'un rangement dressing. La salle de bain est spacieuse et équipée d'un sèche-serviettes, d'une douche à l'italienne, d'un double lavabo et d'un WC. Lit bébé en prêt sur demande (gratuit). La piscine est accessible de 8h à 20h. Aucune personne extérieure ne sera admise sur la propriété. Si vous êtes plus de 2 personnes, vous pouvez réserver plusieurs chambres sous réserve de disponibilités aux dates désirées. Contactez-nous pour plus de détails.

Chambres	Chambre(s): 1 Lit(s): 1 Lit Queen-size ou 2 lits simples	dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche Sèche cheveux Salle(s) d'eau (avec douche): 1 Douche à l'italienne, colonne de douche double avec robinet thermostatique	Salle de bains privée Sèche serviettes
WC	WC: 1 WC privés Toilettes équipées d'une douchette lavante, type toilettes Japonaises, afin d'économiser le papier toilette	
Cuisine	La cuisine n'est pas à disposition, toutefois quelques denrées peuvent être mises au réfrigérateur sur demande	
Autres pièces	Salon Terrasse	Séjour
Media	Câble / satellite Wifi	Télévision
Autres équipements	Lave linge collectif Matériel de repassage La buanderie peut être utilisée sur demande, notamment pour faire sécher les vêtements pour les randonneurs ou pour laver et sécher les équipements cyclistes	Sèche linge collectif
Chauffage / AC	Chauffage	Cheminée
Bien être	Sauna	
Exterieur	Abri couvert Abri pour vélo ou VTT	Abri Voiture Barbecue





Suite des 3 Chouettes

Chambre	3 personnes	1 chambre	25 m2

La chambre peut être aménagée avec un lit Queen Size ou 2 lits de 80x200. Elle dispose d'un coin bureau, d'un coin lecture et d'un rangement dressing. Un lit de 90 pour une personne (adulte ou enfant, supplément 20€ par séjour). Lit bébé en prêt sur demande (gratuit). Elle est équipée d'une climatisation. La salle de bain est spacieuse et équipée d'un sèche-serviettes, d'une douche à l'italienne, d'un grand lavabo, et de deux fenêtres. La piscine est accessible de 8h à 20h. Aucune personne extérieure ne sera admise sur la propriété. Si vous êtes plus de 3 personnes, vous pouvez réserver plusieurs chambres sous réserve de disponibilités aux dates désirées. Contactez-nous pour plus de détails.

Chambres	Chambre(s): 1	
	Lit(s): 2	dont Suite: 1 dont lit(s) 1 pers.: 1 dont lit(s) 2 pers.: 1
	1 Lit Queen-size et 1 lit simple ou 3 lits simples	
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche	Salle de bains privée
	Sèche cheveux	Sèche serviettes
	Salle(s) d'eau (avec douche): 1	
	Douche à l'italienne, colonne de douche double avec robinet thermostatique	
WC	WC: 1	
	WC privés	
	Toilettes indépendantes au RDC pour plus d'intimité	
Cuisine		
Autres pièces	Salon	Séjour
	Terrasse	
Media	Câble / satellite	Télévision
	Wifi	
Autres équipements	Lave linge collectif	Sèche linge collectif
	La buanderie peut être utilisée sur demande, notamment pour faire sécher les vêtements pour les radonneurs ou pour laver et sécher les équipements cyclistes	
Chauffage / AC	Chauffage	
	Climatisation	











Formule « Bivouac » Rando / Cyclo

Emplacement

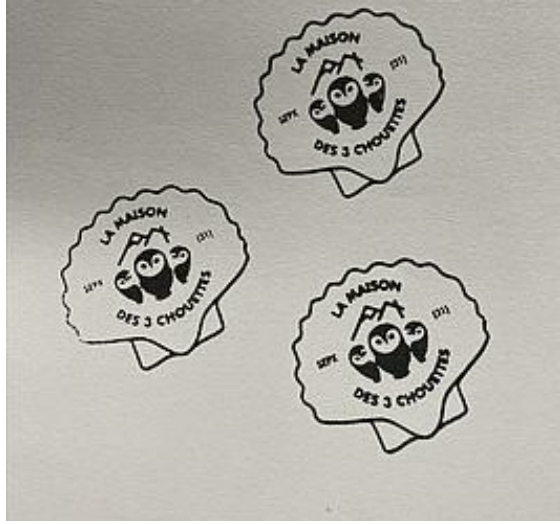
0
m2

La Maison des 3 Chouettes se propose d'accueillir les randonneurs, cyclistes et cyclotouristes le temps d'une nuit ou plus avec un emplacement type "camping" sur le terrain avec accès aux sanitaires (douche + WC) et un accès à une borne électrique. Le petit déjeuner peut être pris sur place sur réservation ; un forfait lavage et séchage du linge sont également proposés (frais supplémentaires). Le transport des bagages à l'étape suivante est possible, payable uniquement sur place selon le barème officiel en vigueur.

Chambres	Chambre(s): 1 Lit(s): 1 dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche Salle(s) d'eau (avec douche): 1 Une salle de bains avec douche, lavabo et toilettes est disponible. Un accès à l'électricité est également possible.
WC	WC communs Les toilettes de la salle de bains extérieure sont disponibles
Cuisine	Il est possible d'utiliser le réfrigérateur et le compartiment congélateur si besoin sur demande. Café, thé, boissons sont aussi disponibles à la carte accompagnant vos repas et/ou planches.
Autres pièces	
Media	
Autres équipements	Lave linge collectif Sèche linge collectif Matériel de repassage Il est possible de laver et sécher dans la buanderie si besoin, sur demande.
Chauffage / AC	
Bien être	Sauna
Exterieur	Abri pour vélo ou VTT
Divers	Un sauna est utilisable sur demande, nous contacter pour les tarifs. Des séances de massage peuvent également être dispensées par une praticienne diplômée. Nous contacter pour réserver.






LA MAISON
DES 3 CHOUETTES








LOCAL
VÉLOS









A savoir : conditions de la location

Arrivée	Arrivée: 16h00 L'arrivée anticipée est possible avec supplément.
Départ	Départ: 11h00 Le départ tardif est possible avec supplément.
Langue(s) parlée(s)	Anglais Espagnol Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	
Moyens de paiement	Cartes de paiement Chèques Vacances Espèces Paypal Virement bancaire
Petit déjeuner	Inclus
Ménage	Inclus
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris
Enfants et lits d'appoints	Lit bébé 2 lits bébé, baignoire, pot, marchepied, chaises hautes sont disponibles sur demande
Animaux domestiques	Les animaux ne sont pas admis. Les animaux ne sont pas admis excepté les chiens-guides.

Tarifs & disponibilités

Les Chambres d'hôtes des 3 Chouettes - Sepx

Nos tarifs et nos disponibilités sont actualisés sur notre site :
https://www.maison3chouettes.fr







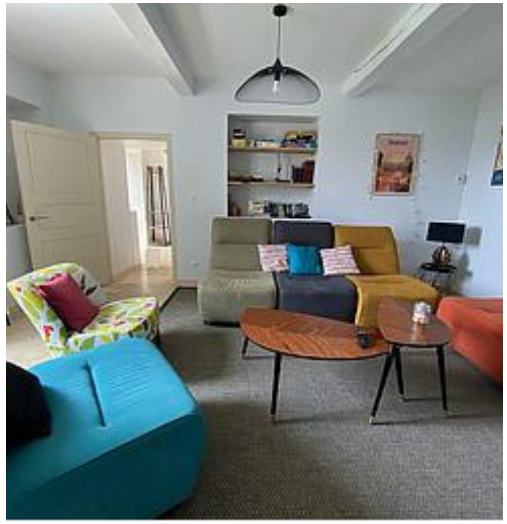

Gîte La Maison des 3 Chouettes - Sepx

Appartement	8 personnes (Maxi: 9 pers.)	4 chambres	200 m2









Vidéos

Instagram

Avis

Google

A 80 km de Toulouse, à 15 km de Saint-Gaudens, capitale du Comminges, la Maison des 3 Chouettes vous accueille dans le charmant village de Sepx, limitrophe de Castillon-de-Saint-Martory, au coeur des Petites Pyrénées.
Nos 3 chambres, notre suite, le jardin et la piscine vous offriront le calme et une exposition plein sud avec vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées. Le terrain de 4000 m² avec sa mare et son verger vous permettra de vous reposer et de profiter du paysage.

Meublé de tourisme classé 5 étoiles et Gîtes de France 4 épis, le domaine vous apportera un haut niveau de confort et toute la tranquillité pour votre séjour.

NOTRE HISTOIRE

Au hasard d'une rencontre lors de notre visite annuelle à Sepx en 2016, nous faisons l'acquisition d'une ancienne ferme commingeoise. Après quelques années de veille, et un retard inattendu dû au COVID c'est en Juin 2020 que débutent les travaux de rénovation complète. En 2021, Eric fait valoir ses droits à la retraite et le projet de Gîte et Chambres d'Hôtes s'impose alors à Carole comme projet de reconversion professionnelle. Il aura fallu 18 mois de travaux pour réhabiliter l'ensemble du bâtiment, aménager les extérieurs et finaliser l'implantation d'une piscine.
La maison a donc été entièrement rénovée en 2020 pour vous offrir tout le confort de chambres totalement indépendantes avec chacune sa salle de bain et son WC. C'est en débutant les travaux que fut découverte une nichée de Chouette Effraie, 3 petites boules blanches au chaud d'une vieille cloison.

Un nid de fortune leur a été confectionné à l'abri du chantier et elles sont restées là jusqu'à ce qu'elles soient assez vigoureuses, nourries par leurs parents que nous n'avons jamais vus, pour voler de leurs propres ailes et quitter le nid un beau matin de l'été 2020 ...











LA MAISON DES 3 CHOUETTES











Pièces et équipements

Chambres	Chambre(s): 4	
	Lit(s): 5	dont Suite: 4 dont lit(s) 1 pers.: 1 dont lit(s) 2 pers.: 4
	Les chambres Normandie, Aquitaine et Pyrénées sont des chambres doubles, lits Queen-size, pouvant être séparés en 2 lits individuels. La suite des 3 Chouettes comprend un lit double Queen-size, et 1 lit individuel 90x200 pour une éventuelle neuvième personne, avec un supplément de 20€ par séjour.	
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche Sèche cheveux	Salle de bains privée Sèche serviettes
	Salle(s) d'eau (avec douche): 5 Chaque chambre possède sa propre salle de bains avec douche à l'italienne, colonne de douche double et robinet thermostatique. Radiateur sèche-serviettes soufflant et sèche-cheveux dans chaque salle de bain.	
WC	WC: 6 WC privés	
	Les toilettes des chambres Normandie, Aquitaine et Pyrénées sont équipées d'une douchette lavante, type toilettes japonaises, afin d'économiser le papier toilette	
Cuisine	Cuisine	Appareil à raclette
	Combiné congélation Four à micro ondes Réfrigérateur	Four Lave vaisselle
	Cafetière filtre et machine Nespresso (capsules classiques), Lave-vaisselle, Tri des déchets, bouilloire, grille-pain, plaques induction et hotte aspirante. En été, une cuisine extérieure est aussi disponible avec une plancha gaz et 2 feux gaz, 1 évier et un réfrigérateur top.	
Autres pièces	Salon Terrasse	Séjour
Media	Câble / satellite Télévision	Rétroprojecteur Wifi
Autres équipements	Lave linge privatif Matériel de repassage	Sèche linge privatif
Chauffage / AC	Chauffage	
Bien être		
Exterieur	Abri couvert Abri pour vélo ou VTT Cour Salon de jardin	Abri Voiture Barbecue Jardin privé Terrain clos
Divers	La suite des 3 Chouettes est équipée de la climatisation.	

Infos sur l'établissement

Communs	Entrée indépendante	Mitoyen propriétaire
Activités	Local vélos sécurisé avec chargement VAE possible	
Restauration		
Réseaux	Accès Internet wifi haut-débit fibre gratuit	
Stationnement	Parking couvert	Parking privé
Services		
Extérieurs	Cuisine d'été Piscine privative Table de ping pong	Terrain de pétanque Piscine plein air

A savoir : conditions de la location

Arrivée	A partir de 16h Arrivée anticipée sur demande avec supplément
Départ	Avant 11h Départ après 11h possible sur demande avec supplément
Langue(s) parlée(s)	Anglais Espagnol Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	Annulation possible voir CGV Dépot de garantie 400€ à l'arrivée par chèque ou empreinte CB
Moyens de paiement	Cartes de paiement Chèques Vacances Espèces Paypal Virement bancaire La taxe de séjour, reversée entièrement à la C3GS, est payable en espèces autant que possible
Petit déjeuner	
Ménage	Inclus
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris
Enfants et lits d'appoints	Lit bébé 2 lits parapluie, pot, baignoire, chaises hautes gratuitement sur demande
Animaux domestiques	Les animaux ne sont pas admis. sauf chiens-guides

Tarifs & disponibilités

Gîte La Maison des 3 Chouettes - Sepx

Nos tarifs et nos disponibilités sont actualisés sur notre site :
https://www.maison3chouettes.fr







Formules spéciales Randonneurs / Cyclistes. Contactez-nous ou sélectionnez la Formule Bivouac dans la section "Chambres des 3 Chouettes".

















Vidéos

Instagram

Avis

Google

Testez nos Séjours Vélo - Circuits en étoile - Labellisé Accueil Vélo
Nous vous proposons de découvrir le Comminges et les sommets et cols mythiques pour des séjours Cyclisme sur route en 1/2 pension en partenariat avec Le Petit Cyclo, agence de passionnés de vélo basée à Toulouse.
Les circuits sont proposés avec La Maison des 3 Chouettes en camp de base avec plusieurs boucles de niveau variable en fonction de vos souhaits.
Nous restons également à votre disposition pour toute question et les réservations.

Accueil des randonneurs - Label Accueil Chemins de Compostelle
Nous sommes situés à 500m du GR®861 (Via Garona) et nous vous proposons des tarifs spéciaux, avec ou sans credencial, disponibles sur le site de l'Agence françaises des Chemins de Compostelle.
Pour votre étape chez nous, en chambre d'hôtes ou en bivouac, nous pouvons vous proposer un repas, panier pique-nique et/ou planches apéritives sur réservation et dans la mesure du possible.
Transfert de bagages possible payant selon barème kilométrique en vigueur.

Bien-être - Sauna et Massage
Pour les cyclistes et les randonneurs particulièrement, après une longue marche ou sortie, vous pourrez profiter d'une séance de massage par une praticienne experte ou d'une séance de sauna, sur demande et réservation, afin de bien récupérer de vos efforts.

Mes recommandations

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT

OPYRENEES.FR



CHEZ KIKI

05 61 97 23 33

1 Avenue des Pyrénées

6.4 km

SAINT-MARTORY

1

Au cœur de Saint-Martory, sur les rives de la Garonne : le Café des Sports Chez Kiki !



KIMGLACE ARTISAN GLACIER

07 52 04 69 05

Parking des écoles

http://www.kimglace.com

6.4 km

SAINT-MARTORY

2

Découvrez les délicieuses glaces artisanales de Kim à Saint-Martory !



LE REFUGE

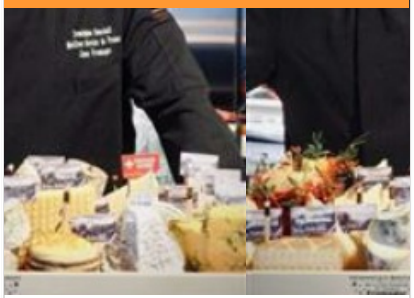
10 Avenue du Cagire

8.0 km

ESTANCARBON

3

“Le Refuge”, ce restaurant à la décoration originale, vous transporte dans un univers "montagnard - (dé)branché". Sous les remontées mécaniques qui parcourent le plafond du restaurant, vous découvrirez une cuisine sincère et de qualité concoctée par notre chef et… à prix modéré.



LES FROMAGERS DU MONT-ROYAL - BAR À FROMAGES

Centre commercial Leclerc St Gopôle

10 Avenue du Cagire

https://www.fromage-napoleon.com/bar

8.0 km

ESTANCARBON

4

Découvrez le Bar à Fromages par Dominique Bouchait. Ce lieu unique se situe à la galerie marchande St-Gopôle .



AURIGNAC ALE BEERGARDEN

Route de Saint-Martory

https://aurignacbrewery.com/beer-garde

8.4 km

AURIGNAC

5

Aurignac Ale est une micro brasserie artisanale basée à Aurignac dans le sud-ouest de la France depuis mars 2018. Originaire d’Australie, Nathan brasse des bières de haute qualité basée sur les styles de son pays natal et de sa contrée d’adoption pour sa communauté aurignacaise et au delà. Rendez-vous à l’Aurignac Ale Beergarden et il vous servira une de ses bières en pression! Et trouver-les en bouteille ou canette dans les bars, restaurants et caves à vin locaux. Aurignac Ale Beer Garden – un bar en plein air situé dans un grand jardin au centre d’Aurignac !

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

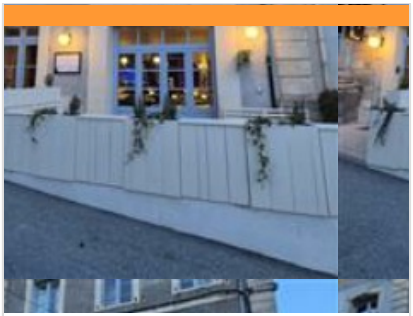
Mes recommandations (suite)



LE KARR A MEL'

8.5 km
MANCIOUX
6

Galettes et crêpes dans le Comminges !



LE SAINT LAURANS

2 Rue des Nobles
https://www.lesaintlaurans.fr/fr/page/res

8.6 km
AURIGNAC
7

Au coeur du village d'Aurignac, face aux Pyrénées, Lionel et Elisa vous accueillent dans leur restaurant gourmand et chaleureux.



TAP ROOM

36 Rue des Nobles
https://aurignacbrewery.com/

8.6 km
AURIGNAC
8

Venez boire une bière, ou autre boissons sans alcool agrémentés de petites choses à grignoter et pourquoi pas, prendre vos bières à emporter.

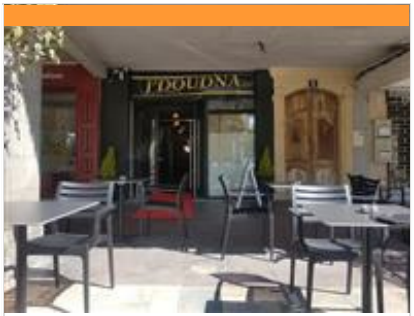


RESTAURANT MEURETTE

05 61 97 60 61

10.4 km
ROUEDE
9

Un moment convivial dans un cadre 100% nature, face aux Pyrénées !



J'DOUDNA

8 Place Nationale Jean Jaurès

11.1 km
SAINT-GAUDENS
K

Au cœur de Saint-Gaudens face à la Collégiale , découvrez la cuisine Libanaise.

Mes recommandations (suite)



PIZZA AU FEU DE BOIS

65 Avenue du Maréchal Joffre

11.9 km
SAINT-GAUDENS

L'Equipe dynamique de Pizza Au feu de Bois vous accueille 7/7



PYRENEES EXPLORATION

06 83 22 79 72
1 Allée de Bigot
http://www.pyrenees-exploration.com

1.3 km
CASTILLON-DE-SAINT-MARTORY 1

Pyrénées Exploration : de la nature plein les yeux. A pied, en raquettes, un professionnel des activités outdoor vous invite à découvrir la montagne de façon insolite et ludique. Hors des sentiers battus, Pyrénées Exploration vous propose toute l'année de belles escapades.



CENTRE ÉQUESTRE DE SAINT-MÉDARD

06 88 30 66 30#06 32 98 88 12
http://www.centre-equestre-le-clos-de-c

3.0 km
SAINT-MEDARD 2

Centre équestre familial et convivial dans un cadre de verdure, proche de Saint-Martory et Saint-Gaudens.

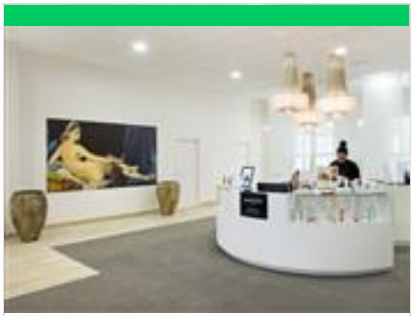


SALINEA - THERMES DE SALIES DU SALAT

05 61 90 56 41
Place des Thermes
http://www.opyrenees.fr/thermes-de-sal

9.7 km
SALIES-DU-SALAT 3

Située à 45 min de Toulouse, la ville a su moderniser son établissement thermal, créer des structures d'accueil, proposer des activités et offrir des loisirs aux 2000 curistes qui, chaque saison, viennent profiter des propriétés curatives du sel.



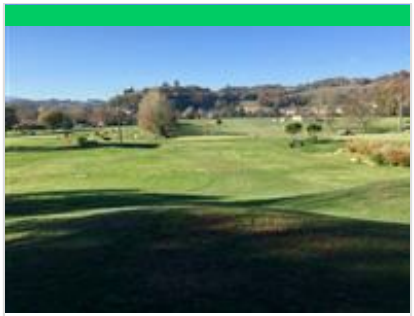
SALINEA SPA

05 62 01 50 90
http://opyrenees.fr/salinea-spa-thermal-

9.8 km
SALIES-DU-SALAT 4

A 45 min de Toulouse, au coeur de la Cité thermale de Salies du Salat, Salinea Spa est espace bien-être en eau thermale, loin de l'agitation citadine.

Mes recommandations (suite)



GOLF DE SALIES DU SALAT

05 61 87 46 29 06 37 22 10 68
Quartier du Bout du Pont
http://golfsaliesdusalat.fr

10.1 km
SALIES-DU-SALAT
5

Ouverts aux débutants comme aux joueurs confirmés, le golf de Salies-du-Salat vous propose un parcours en 9 trous dans un cadre naturel des plus agréables.

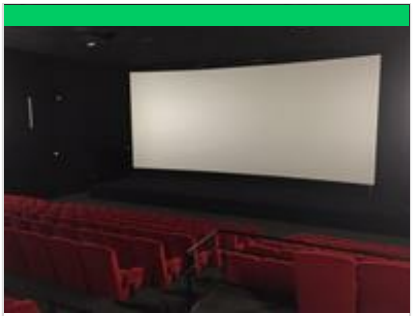


PISCINE AQUALUDIQUE

05 62 00 16 25
Rue Olivier de Serres
http://www.stgo.fr

10.4 km
SAINT-GAUDENS
6

Piscine de plein air dans un cadre de verdure.



CINEMA LE REGENT

05 62 00 81 57
16 Rue de l'Indépendance
http://www.cineregent.fr

11.5 km
SAINT-GAUDENS
7

Vivez vos émotions en grand format dans votre cinéma ! Profitez de la carte du Bistrot du Régent pour un petit régal avant ou après la séance !



LAC DE SEDE

Route du Lac

13.0 km
SAINT-GAUDENS
8

Le lac de Sède est situé à envrion 4km du centre ville de Saint-Gaudens.



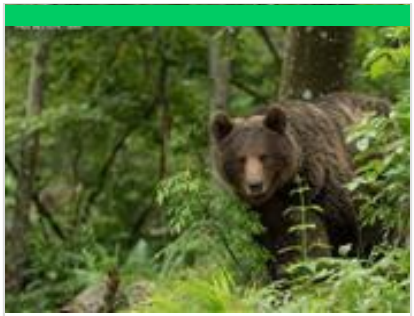
ESPACE VTT FFC PYRENEES COMMINGES

05 32 09 59 39#05 61 79 45 98
http://opyrenees.fr/vtt-espace-comming

14.9 km
ASPET
9

Dans le secteur d'Aspet, Arbas, Saint-Béat et Barbazan, cet espace vous fera découvrir un environnement exceptionnel au long des 600 kilomètres de sentiers balisés.

Mes recommandations (suite)

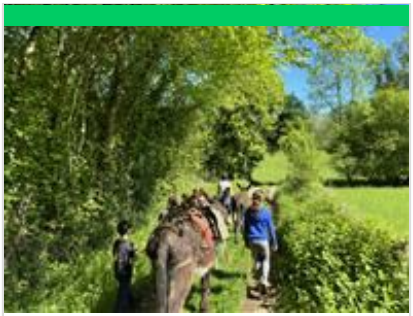


ASSOCIATION PAYS DE L'OURS - ADET

05 61 97 48 44
Place du Biasc
http://www.paysdelours.com

17.0 km
ARBAS
K

Balades et randonnées sur le thème de l'ours. L'association Pays de l'Ours – Adet est un acteur majeur du retour de l'ours dans les Pyrénées. Nous sommes à l'origine des lâchers qui ont permis d'éviter la disparition de l'ours en France."On ne lâche rien, sauf des ours !"



LA FERME D'OULAN BAT

05 61 97 21 13 06 68 97 11 96
Rue de Planque
http://www.lafermedoulanbat.fr

17.2 km
ARBAS
L

Randonner avec un âne, c'est pratique et amusant ! Votre compagnon de route vous allègera au cours de balades dans les Pyrénées centrales.



PUMPTRACK

05 32 09 59 39
Route de Paloumère
http://www.opyrenees.fr

17.4 km
ARBAS
M

Pumptrack d'Arbas, au cœur des Pyrénées et du Comminges !



PATRICIA BRANGEON

06 83 35 90 02
1 Rue du Lavoir
http://liensdemains.fr

20.0 km
CAZAUNOUS
N

Auteure de deux livres "la vannerie de jonc" et Vannerie bucolique", j'aime transmettre ma passion pour la vannerie par l'écriture mais aussi orale grâce aux stages. C'est l'occasion de belles rencontres et de beaux partages.



LAC DE MONTREJEAU BASE DE LOISIRS

05 61 95 84 17
Avenue Salvador Allende

24.4 km
MONTREJEAU
P

Au cœur d'un environnement paisible et boisé, face aux Pyrénées, profitez des bienfaits du soleil et de la nature.

Mes recommandations (suite)



AQUAPARC DES PYRENEES

07 59 62 68 62
https://aquaparcpyrenees.com

24.4 km
MONTREJEAU

Nouveau propriétaire et jeu: C'est l'été on découvre l'Aquaparc des Pyrénées !



STATION DU MOURTIS

05 61 79 97 00
http://www.haute-garonne-montagne.co

26.6 km
BOUTX

Eté comme hiver, la station du Mourtis est ouverte aux amoureux de la montagne. Quand les pistes se transforment en sentiers…

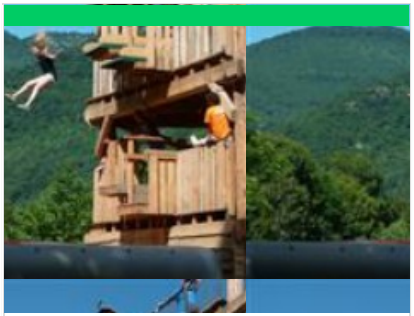


LAC DE GERY

05 61 79 40 05

28.4 km
SAINT-BEAT-LEZ

Il est idéal en famille ou entre amis pour une belle promenade. Au pied du Pic du Gar, le lac de Géry vous accueille pour des moments de détente, découvrez cet endroit séduisant et chaleureux, parfait pour vous ressourcer. Baignade interdite



PARC ACCROBRANCHES - PARC D'AVENTURES - PYRÉNÉES HO

05 61 94 08 36
Avenue de Rouziet
http://www.pyrenees-ho.com

28.9 km
CIERP-GAUD

Un parc d'aventures et de loisirs atypique pour une journée 100% nature. PYRÉNÉES HÔ : sérieux et qualité, dans une ambiance conviviale, au service de ses clients.



STATION DE LUCHON-SUPERBAGNÈRES

05 61 79 97 00
http://www.haute-garonne-montagne.co

47.4 km
BAGNERES-DE-LUCHON

En toutes saisons, Luchon Superbagnères offre un véritable balcon naturel grâce à ses 4 versants, une vue panoramique sur la vallée de Luchon et les "3000" des Pyrénées, dont l'Aneto. Accessible avec la Crémaillère Express depuis Luchon en 8mn, découvrez!

Mes recommandations (suite)



STATION DE PEYRAGUDES

05 62 99 69 99#05 61 94 36 03
Les Agudes Village
http://www.peyragudes.com

50.0 km
GOUAUX-DE-LARBOUST

Au cœur même des Pyrénées Centrales, Peyragudes vous accueille aussi l'été pour vivre la montagne autrement. Modernité et famille sont les mots clés du domaine aux courbes généreuses. Amateurs de ski, de snowboard, laissez-vous charmer par le panorama magnifique qu'offrent les pics alentours.

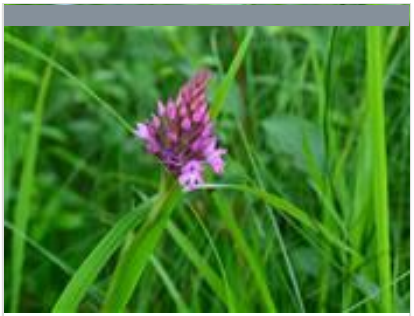


LAC D'ESPINGO

05 61 79 21 21

54.5 km
OO

Lac naturel des Pyrénées françaises. Situé à 1880m d'altitude, il fait partie des lacs d'où l'on peut randonner en été, entre les lacs d'Oô et du Portillon 2h30 de marche aller - 842m de dénivelé).



SEPX : LE SENTIER DES ORCHIDEES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

1.6 km
SEPX

Parmi les orchidées. Installé au cœur des Petites Pyrénées, dans un paysage collinéen de prairies, on y trouvera, à la bonne saison un ensemble d'orchidées (printemps / début d'été). Sepx offre une balade nature, le sentier donne le sentiment à certains endroits, d'embrasser l'immensité, il offre un temps une coupure du monde, pour y revenir au cœur d'un petit village paisible. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



AUTOUR DE L'ABBAYE DE BONNEFONT - PR8

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

2.0 km
PROUPIARY

Dans ce paysage des petites Pyrénées en Comminges, promenez vous autour de l'Abbaye cistercienne du XIIe siècle et marchez dans les pas de Norbert et Elisabeth Casteret à Auzas (célèbres spéléologues)



PROUPIARY : LE CHEMIN DE NANKIN

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/randonnees/

2.0 km
PROUPIARY

Cette randonnée vous fait découvrir le passé de ce coin du Comminges, proche de l'Abbaye cistercienne de Bonnefont. Une randonnée familiale et très agréable à la découverte des paysages caractéristiques du massif des "Petites Pyrénées". La randonnée peut aussi être débutée de l'Abbaye de Bonnefont. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

Mes recommandations (suite)



SAINT-MEDARD : LE SENTIER DES LAVOIRS

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

2.2 km
SAINT-MEDARD
4

Le charme discret. Le sentier serpente autour du village de lavoir en lavoir. Il y a tout de la balade bucolique et déstressante, les pieds dans l'herbe, tantôt face aux Pyrénées, tantôt face aux Petites Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

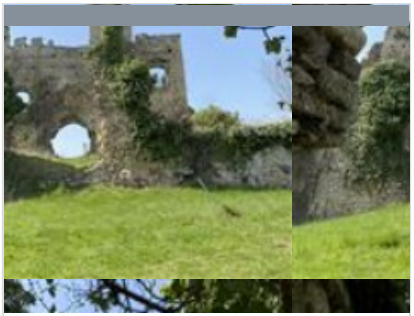


SENTIER VTTAE DES PETITES PYRÉNÉES - N°35

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

3.5 km
ARNAUD-GUILHEM
5

Piste VTTAE cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Au coeur du massif des Petites Pyrénées, un parcours alternant des portions de route, chemin rural, des petits sentiers plus étroites. Beaucoup de zones ombragées, de beaux paysages. A Arnaud-Guilhem (point de départ) possibilité de recharger le vélo. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



LA GARONNE DE LESTELLE A MONTSAUNES PAR MONTESPAN

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

5.4 km
LESTELLE-DE-SAINT-MARTORY
6

Itinéraire vélo route Partez de Lestelle de Saint Martory à la découverte de l'histoire médiévale, de part et d'autres de la Garonne. Passez à proximité de Montespan et des ruines de son château, ou à Montsaunès et son Eglise Templière.



DE SAINT MARTORY AU COL DE LARRIEU A VELO

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

6.3 km
SAINT-MARTORY
7

Itinéraire vélo route Partez à l'assaut du Piémont Pyrénéen depuis Saint Martory. Traversez des villages typiques et arpentez le Col de Larrieu, non loin d'Aspet.



DE SAINT MARTORY AUX COLS HAUT-GARONNAIS A VELO

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

6.3 km
SAINT-MARTORY
8

Itinéraire vélo route Un circuit de vélo exigeant au départ de Saint Martory, traversant le piémont à la découverte des Pyrénées haut-garonnaises.

Mes recommandations (suite)



SAINT-MARTORY : LE SENTIER DE MONTPEZAT

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

6.3 km
SAINT-MARTORY
9

Entre Garonne, patrimoine et sublimes panoramas ! Le sentier s'élève vers la colline, passant devant le château de Montpezat pour des vues sur les Pyrénées et la plaine de la Garonne. Un superbe voyage en pleine nature. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



COL DE LARRIEU ET LE PIÉMONT A VELO

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

15.0 km
ASPET
K

Itinéraire vélo route Au départ d'Aspet, ce circuit vous fera découvrir le col de Larrieu et vous emmènera vers la plaine de la vallée de l'Arbas : lieu de prédilection pour la pratique du parapente, de la spéléologie, du VTT ou encore de la randonnée. Cette boucle vous permet de découvrir des villages typiques, au cœur du Piémont Pyrénéen, sous l'œil bienveillant du Pic de Paloumère (1 608 m).



COLS MYTHIQUES HAUT-GARONNAIS A VELO

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

15.0 km
ASPET
L

Itinéraire vélo route Ce circuit, au départ d'Aspet, sillonne les cols en direction du Luchonnais. Découvrez les majestueuses Pyrénées Haut Garonnaises sur un parcours à destination des cyclistes chevronnés. Un itinéraire sportif qui vous fera profiter les plus beaux spots des Pyrénées centrales en franchissant de beaux cols : Col des Ares, Col de Menté, Port de Balès. Des cols sauvages de l'Aspétois, aux grandes vallées du Luchonnais émerveillement assuré !



DU COL DE PORTET D'ASPET AU MENTÉ

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

15.0 km
ASPET
M

Itinéraire vélo route Ce circuit d'une cinquantaine de kilomètres, au départ d'Aspet, vous mènera sur les cols mythiques du Tour de France : le Col de Portet d'Aspet, puis le Col de Menté. Revivez l'ambiance de la Grande Boucle en arpentant les Pyrénées sur des routes exigeantes, au panorama unique ! Le Col de Portet d'Aspet vous livrera une vue sublime sur la chaîne pyrénéenne, le Pic de Cagire et les vallées ariégeoises (vallée de la Bellongue notamment).



DE SALEICH A SALEICH VIA MANE EN GRAVEL - N°37

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

16.3 km
SALEICH
N

Parcours Gravel Bike - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Depuis l'épicerie, bar, restaurant Le Qu'es Aquo (labellisé Accueil vélo), découvrez le plateau Urau-Saléchois, puis la plaine du Salat. Tantôt le long des berges de la rivière de l'Arbas, tantôt face aux Pyrénées, un bel itinéraire familial. Le Piémont Pyrénéen est à vous sur votre vélo à assistance électrique !

Mes recommandations (suite)



ARBAS : CASCADE DE PLANQUE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

17.4 km
ARBAS
P

Petit circuit forestier et majoritairement ombragé, doté de quelques passages raides mais très courts. Au bout du chemin se trouve un petit belvédère faisant face à un immense bloc de roches haut de près de 100m. Du sommet s'élance la cascade de Planque, ricoche contre la roche et termine sa chute dans le ruisseau. La traversée de ce dernier, au retour, est parfois glissante. Restez prudent. Néanmoins, cette cascade peut être parfois asséchée en fonction des conditions météorologiques. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



CAZAUNOUS - SAINTE-ANNE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/itinerance-douce/ser

20.0 km
CAZAUNOUS
Q

Ce petit itinéraire champêtre et ombragé permet de découvrir le village perché Cazaunous à travers la forêt. Cet itinéraire qui emprunte une partie du chemin de Saint Jacques (GR78 - Voie du Piémont) vous permettra de découvrir la richesse paysagère du Comminges, son caractère sauvage et authentique. Le parcours, en majorité ombragé (parfait en été !), est ponctué de superbes vues sur les Pics alentours, en particulier le Pic de Cagire ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



PIC DE PALOUMERE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/randonnees/

20.0 km
HERRAN
R

Prenez la direction de la vallée de l'Arbas et découvrez le plus beau panorama des Pyrénées centrales ! Une fois arrivés sur les crêtes vous pourrez admirer la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Le point culminant sera votre arrivée au Pic de Paloumère qui culmine à 1 608 mètres d'altitude ! Le passage par les estives vous amènera à côtoyer troupeaux de moutons, de vaches et de chevaux qui passent l'été, paisiblement protégés par de gros chiens des Pyrénées : les Patous. Une sublime randonnée familiale en moyenne montagne à ne rater sous aucun prétexte ! - Circuit officiel Cagire Garonne Salat -



CRÊTES DE CORNUDÈRE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

20.0 km
HERRAN
S

Un itinéraire sportif qui vous permettra de jouir d'un magnifique panorama sur la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



LE PIC DE CAGIRE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

21.6 km
JUZET-D'IZAUT
T

Cette randonnée sportive en pleine nature vous amènera jusqu'au magnifique point de vue du sommet du Pic de Cagire (1 912 m). Vous empruntez la forêt ombragée de Juzet-d'Izaut pour y arriver puis, passerez sur les prairies où, en fonction de la saison, troupeaux et rhododendrons vous accueilleront. C'est un panorama à 360° qui vous attend sur la crête et au sommet ! Vous allez en prendre plein les yeux ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

Mes recommandations (suite)



GR 78 "LA VOIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN"

05 61 94 86 51

22.7 km
PORTET-D'ASPET

U

Ce GR®78 vous emmène sur les pas des pèlerins vers Saint-Jacques de Compostelle par le versant nord des Pyrénées. En Haute-Garonne, ce sont 49 km d'un chemin sauvage au cœur d'une nature préservée qu'il faudra parcourir !



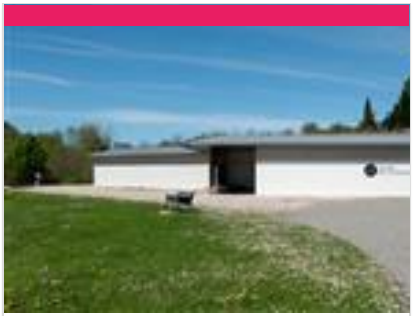
ABBAYE DE BONNEFONT

05 61 98 28 77
1 Chemin de Bonnefont
http://www.abbayedebonnefont.fr

2.0 km
PROUPIARY

1

Ancienne abbaye cistercienne, petite-fille de Cîteaux fondée en 1136, le monastère de Bonnefont fut grandement démantelé au XIXème siècle et ces éléments revendus. Ouvert au public de juin à septembre : visites guidées historiques, jardin médiéval, expositions, concerts, conférences, ateliers...



MUSEE DE L'AURIGNACIEN

05 61 90 90 72
Avenue Bénabarre
https://www.musee-aurignacien.com

8.3 km
AURIGNAC

2

Découvrez ce musée de Préhistoire qui invite tous les amateurs de découvertes archéologiques et culturelles, à aller à la rencontre des premiers hommes anatomiquement modernes qui vécurent en Europe.



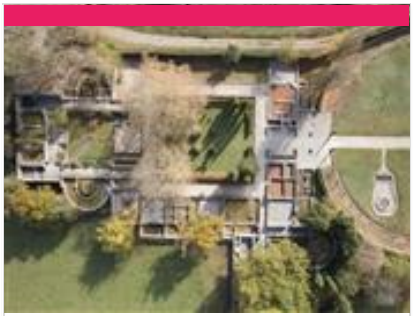
MAISON DE L'ARBORETUM

05 61 88 90 69
Chemin Départemental 69 E
https://www.coeurcoteaux-comminges.f

17.7 km
CARDEILHAC

3

Lieu multidisciplinaire consacré à l'information du public sur le massif et l'arboretum, la maison organise également des expositions, des stages, des ateliers et des activités de groupe entre mai et novembre de chaque année.



SITES ET MUSEE ARCHEOLOGIQUES DE MONTMAURIN

05 61 88 39 94
1 Route de Blajan
https://www.montmaurin-archeo.fr/

19.7 km
MONTMAURIN

4

Visite de l'une des plus vastes villa gallo-romaine de France ! Colonnes et placages en marbres, systèmes de chauffage, un vrai plongeon dans l'époque romaine. Le musée de Montmaurin présente les trésors archéologiques de la région et vous amène à la découverte de 350 000 ans d'histoire.

Mes recommandations (suite)



SENTIER DÉCOUVERTE BASTIDE DE MONTREJEAU

24.0 km
MONTREJEAU

5

L'ancienne bastide de Montrejeau se découvre librement autour d'un sentier de ville qui se fait à pied et qui retrace la riche histoire de la ville au travers de ses monuments , son architecture et ses personnages.



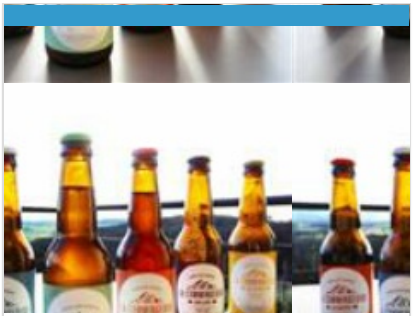
SPIRU'BULLE

06 78 78 80 12
6 Chemin des Hourquets

26.0 km
LES TOURREILLES

6

Stéphane Caggegi vous accueille avec grand plaisir dans sa ferme des Tourreilles pour vous faire découvrir sa spiruline. Il pratique une culture paysanne à petite échelle en utilisant des méthodes artisanales qui en garantissent la qualité.



BRASSERIE LA COMMINGEOISE

06 16 43 31 81
225 Route de la Grangette

0.7 km
SEPX

1

8 bières de garde fabriquées en Comminges à partir de produits locaux issus de l'agriculture biologique. Différentes bières existent en 33cl et 75cl : ambrée, blonde, blanche, printemps, rosée, brune, hiver, IPA.



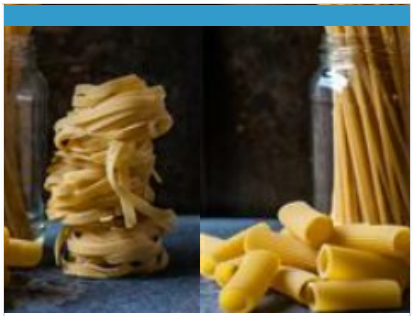
LES JARDINS DU CAP

06 77 94 83 72

1.6 km
SEPX

2

Vente à la ferme



GAEC DE SEPX - LA FERME O PATES

06 83 82 92 64
331 Chemin des Carrières
http://www.lafermeopates.com

1.7 km
SEPX

3

Vente de farine, huile et pâtes de blé tendre fabriquées avec les céréales de la ferme. Œufs (vendus uniquement à la ferme), lait demi écrémé UHT La Brique Rose (lait local).

Mes recommandations (suite)

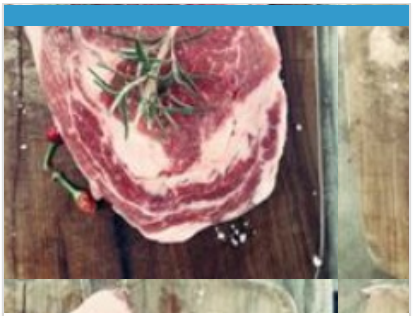


BIO COMMINGES OCCITANIE

06 80 35 92 63

2.8 km
ARNAUD-GUILHEM
4

Vente de légumes et plants bio à la ferme



LA FERME DE BORDE-BASSE

06 86 40 80 77
Route de Labarthe-Inard

2.9 km
SAINT-MEDARD
5

Vente de yaourts à la ferme

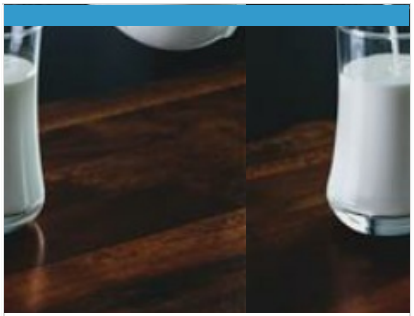


FOURNIL LAURENT CLERC

05 61 90 10 81 06 27 46 47 33
Le Village

3.6 km
ARNAUD-GUILHEM
6

Pain

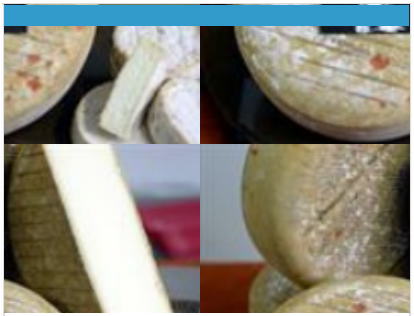


YAOURTS ET CIE DE LA FERME

06 13 95 20 38#06 18 46 56 39
Rue de Montraisin

3.7 km
ARNAUD-GUILHEM
7

Vente de yaourts, crèmes dessert.



LES FROMAGERS DU MONT-ROYAL

05 61 89 15 92
10 Avenue du Cagire
http://www.fromage-napoleon.com

8.0 km
ESTANCARBON
8

Les Fromagers du Mont Royal est une entreprise familiale depuis 4 générations. Le directeur, Dominique Bouchait élu Meilleur Ouvrier de France en 2011.

Mes recommandations (suite)



FÉE SPIRULINE

06 42 51 85 29
http://www.fee-spiruline.fr

8.4 km
AURIGNAC
9

Découvrez la spiruline de Sabine. 100% locale, la spiruline est produite exclusivement dans sa ferme à Aurignac.



LA FERME LES BESSOUS

06 25 87 64 19#06 34 18 85 54
1 Chemin de la Carraou

11.3 km
CASSAGNE
K

Vente de fromage à la ferme à Cassagne et élevage d'agneaux et brebis ! Boutique à la ferme mais aussi visites !

Mes recommandations (suite)

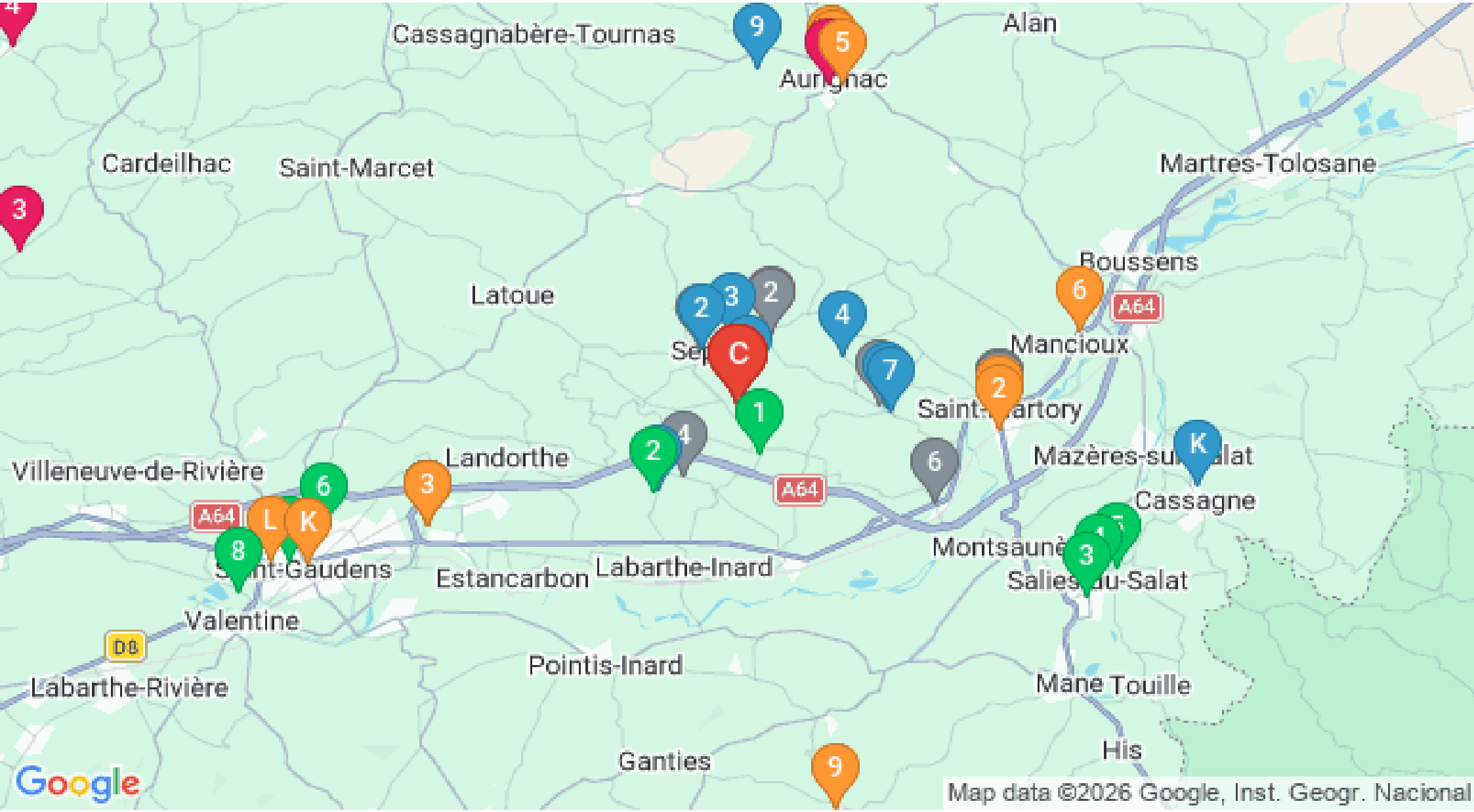


: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations